

2026年4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1 9:30 呼吸を深めるヨガ 10:45 ダンスエクササイズ 15:00 キッズダンス(みゆ) 16:00 ヒップホップ入門(翔太郎) NEW!! 17:00 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:00 ヒップホップ中級(翔太郎) 19:00 ヒップホップ中級(翔太郎) 20:10 ヒップホップ選抜(翔太郎)	2 定休日	3 9:30 ファシアピラティス 15:00 キッズダンス(リナコ) 16:00 ガールズヒップホップ入門(リナコ) 17:00 ガールズヒップホップ初級(リナコ) 18:00 ヒップホップ入門(まゆ) 19:00 ヒップホップ初級(まゆ) 20:00 ヒップホップ中級(まゆ)	4 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:50 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:50 ヒップホップ中級(ななえ) 12:50 ヒップホップ中級(ななえ) 14:00 キッズダンス(あやの) 14:50 キッズダンス(あやの) 15:40 ジャズ 入門(あやの) 16:40 ジャズ 初級(あやの) 17:40 ジャズ中級(あやの)	5 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:50 ヒップホップ中級(翔太郎) ※日5, 6, 7はお休みです
6 9:30 姿勢改善ヨガ 15:00 キッズダンス(なな) 15:50 ジャズ入門(なな) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン) 18:00 ヒップホップ初級(アツツン) 19:00 ヒップホップ中級(アツツン)	7 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:50 ジャズ入門(みさき) 17:00 ジャズ初級(なな) 18:00 ジャズ中級(なな) 19:00 ジャズ中級(なな)	8 9:30 呼吸を深めるヨガ 10:45 ダンスエクササイズ 15:00 キッズダンス(みゆ) 16:00 ヒップホップ入門(翔太郎) NEW!! 17:00 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:00 ヒップホップ中級(翔太郎) 19:00 ヒップホップ中級(翔太郎) 20:10 ヒップホップ選抜(翔太郎)	9 定休日	10 9:30 ファシアピラティス 15:00 キッズダンス(リナコ) 16:00 ガールズヒップホップ入門(リナコ) 17:00 ガールズヒップホップ初級(リナコ) ※金4, 5, 6はお休みです	11 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:50 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:50 ヒップホップ中級(ななえ) 12:50 ヒップホップ中級(ななえ) 14:00 キッズダンス(あやの) 14:50 キッズダンス(あやの) 15:40 ジャズ 入門(あやの) 16:40 ジャズ 初級(あやの) 17:40 ジャズ中級(あやの)	12 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:50 ヒップホップ中級(翔太郎) 13:00 ジャズヒップホップ入門(ななえ) 14:00 ジャズヒップホップ初級(ななえ) 15:00 ジャズヒップホップ中級(ななえ)
13 9:30 姿勢改善ヨガ 15:00 キッズダンス(なな) 15:50 ジャズ入門(なな) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン) 18:00 ヒップホップ初級(アツツン) 19:00 ヒップホップ中級(アツツン)	14 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:50 ジャズ入門(みさき) 17:00 ジャズ初級(なな) 18:00 ジャズ中級(なな) 19:00 ジャズ中級(なな)	15 9:30 呼吸を深めるヨガ 10:45 ダンスエクササイズ 15:00 キッズダンス(みゆ) 16:00 ヒップホップ入門(翔太郎) NEW!! 17:00 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:00 ヒップホップ中級(翔太郎) 19:00 ヒップホップ中級(翔太郎) 20:10 ヒップホップ選抜(翔太郎)	16 定休日	17 9:30 ファシアピラティス 15:00 キッズダンス(リナコ) 16:00 ガールズヒップホップ入門(リナコ) 17:00 ガールズヒップホップ初級(リナコ) 18:00 ヒップホップ入門(まゆ) 19:00 ヒップホップ初級(まゆ) 20:00 ヒップホップ中級(まゆ)	18 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:50 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:50 ヒップホップ中級(ななえ) 12:50 ヒップホップ中級(ななえ) 14:00 キッズダンス(あやの) 14:50 キッズダンス(あやの) 15:40 ジャズ 入門(あやの) 16:40 ジャズ 初級(あやの) 17:40 ジャズ中級(あやの)	19 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:50 ヒップホップ中級(翔太郎) 13:00 ジャズヒップホップ入門(ななえ) 14:00 ジャズヒップホップ初級(ななえ) 15:00 ジャズヒップホップ中級(ななえ)
20 9:30 姿勢改善ヨガ 15:00 キッズダンス(なな) 15:50 ジャズ入門(なな) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン) 18:00 ヒップホップ初級(アツツン) 19:00 ヒップホップ中級(アツツン)	21 15:00 キッズダンス(みさき) 15:50 ジャズ入門(みさき) ※火3, 4, 5はお休みです	22 9:30 呼吸を深めるヨガ 10:45 ダンスエクササイズ 15:00 キッズダンス(みゆ) 16:00 ヒップホップ入門(翔太郎) NEW!! 17:00 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:00 ヒップホップ中級(翔太郎) 19:00 ヒップホップ中級(翔太郎) 20:10 ヒップホップ選抜(翔太郎)	23 定休日	24 9:30 ファシアピラティス 15:00 キッズダンス(リナコ) 16:00 ガールズヒップホップ入門(リナコ) 17:00 ガールズヒップホップ初級(リナコ) 18:00 ヒップホップ入門(まゆ) 19:00 ヒップホップ初級(まゆ) 20:00 ヒップホップ中級(まゆ)	25 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:50 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:50 ヒップホップ中級(ななえ) 12:50 ヒップホップ中級(ななえ) 14:00 キッズダンス(あやの) 14:50 キッズダンス(あやの) 15:40 ジャズ 入門(あやの) 16:40 ジャズ 初級(あやの) 17:40 ジャズ中級(あやの)	26 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:50 ヒップホップ中級(翔太郎) 13:00 ジャズヒップホップ入門(ななえ) 14:00 ジャズヒップホップ初級(ななえ) 15:00 ジャズヒップホップ中級(ななえ)
27 9:30 姿勢改善ヨガ 15:00 キッズダンス(なな) 15:50 ジャズ入門(なな) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン) 18:00 ヒップホップ初級(アツツン) 19:00 ヒップホップ中級(アツツン)	28 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:50 ジャズ入門(みさき) 17:00 ジャズ初級(なな) 18:00 ジャズ中級(なな) 19:00 ジャズ中級(なな)	29 定休日	30 定休日	1	2	3
4	5	メモ ピンクオレンジ = 子ども向けレッスン(4分、50分、60分) 黒 = 大人向けレッスン (60分) 《子ども向けレッスン》 ・難易度：キッズダンス→入門→初級→初中級→中級の順です。 ・ ピンク のクラスは女の子限定のクラスになります。 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。				