

# 2026年2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
						9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ヒップホップ中級(翔太郎) 12:55 ジャズヒップホップ入門(ななえ) 13:50 ジャズヒップホップ初級(ななえ) 14:45 ジャズヒップホップ中級(ななえ) 15:40 イベントクラス(ななえ)
2 9:30 姿勢改善ヨガ  15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(なな) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン) 18:40 ヒップホップ中級(アツツン) 19:35 イベントクラス(まゆ)	3 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	4 9:30 呼吸を深めるヨガ 10:45 ダンスエクササイズ  15:00 キッズダンス(みゆ) 15:55 ヒップホップ入門(翔太郎) <b>NEW!!</b> 16:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 17:45 ヒップホップ中級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	5 定休日	6 9:30 ファシアピラティス  15:00 キッズダンス(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ中級(まゆ)	7 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:40 ヒップホップ中級(ななえ) 13:50 キッズダンス(あやの) 14:45 キッズダンス(あやの) 15:40 ジャズ 入門(あやの) 16:35 ジャズ 初級(あやの) 17:30 ジャズ中級(あやの)	8 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ヒップホップ中級(翔太郎) 12:55 ジャズヒップホップ入門(ななえ) 13:50 ジャズヒップホップ初級(ななえ) 14:45 ジャズヒップホップ中級(ななえ) 15:40 イベントクラス(ななえ)
9 9:30 姿勢改善ヨガ  15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(なな) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン) 18:40 ヒップホップ中級(アツツン) 19:35 イベントクラス(まゆ)	10 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ  15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	11 定休日	12 定休日	13 15:00 キッズダンス(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ中級(まゆ)	14 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:40 ヒップホップ中級(ななえ) 13:50 キッズダンス(あやの) 14:45 キッズダンス(あやの) 15:40 ジャズ 入門(あやの) 16:35 ジャズ 初級(あやの) 17:30 ジャズ中級(あやの)	15 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ヒップホップ中級(翔太郎) 12:55 ジャズヒップホップ入門(ななえ) 13:50 ジャズヒップホップ初級(ななえ) 14:45 ジャズヒップホップ中級(ななえ) 15:40 イベントクラス(ななえ)
16 9:30 姿勢改善ヨガ  15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(なな) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン) 18:40 ヒップホップ中級(アツツン) 19:35 イベントクラス(まゆ)	17 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ  15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	18 9:30 呼吸を深めるヨガ 10:45 ダンスエクササイズ  15:00 キッズダンス(みゆ) 15:55 ヒップホップ入門(翔太郎) <b>NEW!!</b> 16:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 17:45 ヒップホップ中級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	19 定休日	20 9:30 ファシアピラティス  15:00 キッズダンス(リナコ) 15:55 ジャズヒップホップ入門(リナコ) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ中級(まゆ)	21 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:40 ヒップホップ中級(ななえ) 13:50 キッズダンス(あやの) 14:45 キッズダンス(あやの) 15:40 ジャズ 入門(あやの) 16:35 ジャズ 初級(あやの) 17:30 ジャズ中級(あやの)	22 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ヒップホップ中級(翔太郎) 12:55 ジャズヒップホップ入門(ななえ) 13:50 ジャズヒップホップ初級(ななえ) 14:45 ジャズヒップホップ中級(ななえ) 15:40 イベントクラス(ななえ)
23  16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン) 18:40 ヒップホップ中級(アツツン) ※月1, 2はお休みです	24 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ  15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(なな) 17:45 ジャズ中級(なな) 18:40 ジャズ中級(なな)	25 9:30 呼吸を深めるヨガ 10:45 ダンスエクササイズ  15:00 キッズダンス(みゆ) 16:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 17:45 ヒップホップ中級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	26 定休日	27 9:30 ファシアピラティス  15:00 キッズダンス(リナコ) 15:55 ジャズヒップホップ入門(リナコ) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ中級(まゆ)	28 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:40 ヒップホップ中級(ななえ) 13:50 キッズダンス(あやの) 14:45 キッズダンス(あやの) 15:40 ジャズ 入門(あやの) 16:35 ジャズ 初級(あやの) 17:30 ジャズ中級(あやの)	1
2	3	メモ ピンクオレンジ=子ども向けレッスン(45分、60分) 黒=大人向けレッスン (60分) 《子ども向けレッスン》 ・難易度：キッズダンス→入門→初級→初中級→中級の順です。 ・未経験者はオレンジ色のキッズダンス、入門クラスがお勧めです。 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。				