

2024年12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	29	30	1 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) 12:40 ジャズヒップホップ入門(ななえ)
2 9:30 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	3 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	4 9:30 呼吸を深めるヨガ 16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	5 定休日	6 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ)	7 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) ※土5, 6, 7, 8はお休みです	8 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) 12:40 ジャズヒップホップ入門(ななえ)
9 9:30 姿勢改善ヨガ ※月2, 3, 4はお休みです	10 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	11 9:30 呼吸を深めるヨガ 16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	12 定休日	13 9:30 ファシアピラティス 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ) ※金1, 2はお休みです	14 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの)	15 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) 12:40 ジャズヒップホップ入門(ななえ)
16 9:30 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	17 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	18 9:30 呼吸を深めるヨガ 16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	19 定休日	20 9:30 ファシアピラティス 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) ※金3, 4, 5はお休みです	21 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの)	22 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) 12:40 ジャズヒップホップ入門(ななえ)
23 9:30 姿勢改善ヨガ キッズダンスワークショップ開催予定 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	24 キッズダンスワークショップ開催予定 ※火1, 2, 3, 4, 5はお休みです	25 キッズダンスワークショップ開催予定 ※水3, 4, 5はお休みです	26 定休日	27 9:30 ファシアピラティス キッズダンスワークショップ開催予定 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ) ※金1, 2はお休みです	28 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの)	29 定休日
30 定休日	31 定休日	メモ ピンクオレンジ = 子ども向けレッスン(45分、60分) 黒 = 大人向けレッスン (60分) 《子ども向けレッスン》 ・難易度：超入門→入門→初級→中級の順です。・未経験者はオレンジ色の超入門、入門のクラスがお勧めです。 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。				