

2024年11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2	3
			定休日	15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ中級(まゆ)	9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ中級(あやの)	9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ中級(ななえ) 12:40 ジャズヒップホップ入門(ななえ)
4	5 9:30 ピラティス 10:45 リラククスヨガ	6 9:30 呼吸を深めるヨガ	7	8 9:30 ファシアピラティス	9	10
発表会	※火1, 2, 3, 4, 5はお休みです	※水3, 4, 5はお休みです	定休日	※金1, 2, 3, 4, 5はお休みです	※土1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8はお休みです	※日1, 2, 3, 4, 5はお休みです
11 9:30 姿勢改善ヨガ	12	13 9:30 呼吸を深めるヨガ	14	15 9:30 ファシアピラティス	16	17
※月2, 3, 4はお休みです	15:00 キッズダンス(なな、みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	定休日	15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ中級(まゆ)	9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ中級(あやの)	9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ中級(ななえ) 12:40 ジャズヒップホップ入門(ななえ)
18 9:30 姿勢改善ヨガ	19 9:30 ピラティス 10:45 リラククスヨガ	20 9:30 呼吸を深めるヨガ	21	22 9:30 ファシアピラティス	23	24
15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	定休日	15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ中級(まゆ)	9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ中級(あやの)	9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ中級(ななえ) 12:40 ジャズヒップホップ入門(ななえ)
25 9:30 姿勢改善ヨガ	26 9:30 ピラティス 10:45 リラククスヨガ	27 9:30 呼吸を深めるヨガ	28	29	30	1
15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	定休日	※金1, 2, 3, 4, 5はお休みです	※土1, 2, 3, 4はお休みです 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ中級(あやの)	
2	3	メモ ピンクオレンジ＝子ども向けレッスン(45分、60分) 黒＝大人向けレッスン (60分) 《子ども向けレッスン》 ・難易度：超入門→入門→初級→中級の順です。・未経験者はオレンジ色の超入門、入門のクラスがお勧めです。 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。				