

2024年8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1 定休日	2 9:30 ファシアピラティス 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ)	3 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの)	4 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) 12:40★体験★ジャズヒップホップ入門(ななえ)
5 9:30 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	6 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 13:00 SSD(あやの) 15:00 キッズダンス(なな) ※火2, 3, 4, 5はお休みです	7 9:30 呼吸を深めるヨガ 16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	8 定休日	9 9:30 ファシアピラティス 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ)	10 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの)	11 定休日
12 定休日	13 定休日	14 定休日	15 定休日	16 9:30 ファシアピラティス ※金1, 2はお休みです 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ)	17 ※土1, 2, 3, 4はお休みです ※土5, 6, 7, 8はお休みです	18 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) 12:40★体験★ジャズヒップホップ入門(ななえ)
19 9:30 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	20 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 13:00 SSD(まゆ) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか) ※火1はお休みです	21 9:30 呼吸を深めるヨガ 16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	22 定休日	23 9:30 ファシアピラティス 13:00 SSD(えみか) 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) ※金3, 4, 5はお休みです	24 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの)	25 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) 12:40★体験★ジャズヒップホップ入門(ななえ) 14:00 SSD(翔太郎)
26 9:30 姿勢改善ヨガ 13:00 SSD(まゆ) 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	27 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 13:00 SSD(あやの) 15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	28 9:30 呼吸を深めるヨガ 16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	29 定休日	30 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ)	31 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの)	1
2	3	メモ ピンクオレンジ = 子ども向けレッスン(45分、60分) 黒 = 大人向けレッスン (60分) 《子ども向けレッスン》 ・難易度：超入門→入門→初級→中級の順です。・未経験者はオレンジ色の超入門、入門のクラスがお勧めです。 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。				