

2024年6月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| | | | | | 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの) | 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 11:00 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン) | 9:30 ビラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか) | 9:30 呼吸を深めるヨガ 16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎) | 定休日 | 9:30 ファシアビラティス 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ) | 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの) | 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 11:00 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン) | 9:30 ビラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか) | 9:30 呼吸を深めるヨガ 16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎) | 定休日 | 9:30 ファシアビラティス 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ) | 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの) | 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 11:00 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン) | 15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか) | 9:30 呼吸を深めるヨガ 16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎) | 定休日 | 9:30 ファシアビラティス 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ) | 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの) | 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 11:00 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン) | 9:30 ビラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか) | 9:30 呼吸を深めるヨガ 16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎) | 定休日 | 9:30 ファシアビラティス 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ) | 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) | 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) |
| 1 | 2 | <p>メモ</p> <p>ピンクオレンジ=子ども向けレッスン(45分、60分) 黒=大人向けレッスン (60分)</p> <p>《子ども向けレッスン》</p> <p>・難易度：超入門→入門→初級→初中級→中級の順です。・未経験者はオレンジ色の超入門、入門のクラスがお勧めです。</p> <p>・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。</p> | | | | |