

# 2024年5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1 9:30 呼吸を深めるヨガ  16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	2  定休日	3  定休日	4  定休日	5  定休日
6  定休日	7 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ  15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	8 9:30 呼吸を深めるヨガ  16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	9  定休日	10 9:30 ファシアピラティス  15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ中級(まゆ)	11 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ)  12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ中級(あやの)	12 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ中級(ななえ)
13 11:00 姿勢改善ヨガ  15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	14 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ  15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	15 9:30 呼吸を深めるヨガ  16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	16  定休日	17 9:30 ファシアピラティス  15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ中級(まゆ)	18 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ)  12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ中級(あやの)	19 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ中級(ななえ)
20 11:00 姿勢改善ヨガ  15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	21 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ  15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	22 9:30 呼吸を深めるヨガ  16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	23  定休日	24 9:30 ファシアピラティス  15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ中級(まゆ)	25  12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ中級(あやの)	26 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ中級(ななえ)
27 11:00 姿勢改善ヨガ  15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	28  15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	29 9:30 呼吸を深めるヨガ  16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	30  定休日	31 9:30 ファシアピラティス  15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ中級(まゆ)	1	2
3	4	メモ <b>ピンクオレンジ = 子ども向けレッスン(45分、60分) 黒 = 大人向けレッスン (60分)</b> 《子ども向けレッスン》 ・難易度：超入門→入門→初級→中級の順です。 ・未経験者はオレンジ色の超入門、入門のクラスがお勧めです。 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。				