

# 2024年4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 11:00 姿勢改善ヨガ  15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	2 9:30 ピラティス 10:45 リラククスヨガ  15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	3 9:30 呼吸を深めるヨガ  16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	4 定休日	5 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ)	6 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの)	7 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎)  11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ)
8 11:00 姿勢改善ヨガ  15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	9 15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	10 9:30 呼吸を深めるヨガ  16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	11 定休日	12 9:30 ファシアピラティス  15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ)	13 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ)	14 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎)  11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ)
15 11:00 姿勢改善ヨガ  15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	16 9:30 ピラティス 10:45 リラククスヨガ  15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	17 9:30 呼吸を深めるヨガ  16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	18 定休日	19 9:30 ファシアピラティス  15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ)	20 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ)	21 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎)  11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ)
22 11:00 姿勢改善ヨガ  15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ入門(アツツン) 17:45 ヒップホップ初級(アツツン)	23 9:30 ピラティス 10:45 リラククスヨガ  15:00 キッズダンス(なな) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	24 9:30 呼吸を深めるヨガ  16:50 ヒップホップ入門(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	25 定休日	26 9:30 ファシアピラティス  15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) 18:40 ヒップホップ初中級(まゆ)	27 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ)	28 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎)  11:45 ジャズヒップホップ初中級(ななえ)
29 定休日	30 9:30 ピラティス 10:45 リラククスヨガ  15:00 キッズダンス(なな)	1	2	3	4	5
6	7	メモ <b>ピンクオレンジ=子ども向けレッスン(45分、60分) 黒=大人向けレッスン(60分) 緑=親子でご参加(45分)</b> 《子ども向けレッスン》 ・難易度：入門→初級→初中級→中級の順です。 ・未経験者はオレンジ色の入門のクラスがお勧めです。 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。				