

# 2023年12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	1 9:30 ファシアピラティス 10:45 リトミック(45分) 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ)	2 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ中級(あやの)	3 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) (予定)11:45 ジャズヒップホップ初級(ななえ) (予定)12:40 ジャズヒップホップ初中級(ななえ)
4 11:00 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ初級(アツツン)	5 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	6 16:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初中級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	7 定休日	8 9:30 ファシアピラティス 10:45 リトミック(45分) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) ※15:00, 15:55クラスはお休みです。	9 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ中級(あやの)	10 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) (予定)11:45 ジャズヒップホップ初級(ななえ) (予定)12:40 ジャズヒップホップ初中級(ななえ)
11 11:00 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ初級(アツツン)	12 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	13 9:30 ベーシックヨガ 16:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初中級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	14 定休日	15 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ)	16 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ中級(あやの)	17 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) (予定)11:45 ジャズヒップホップ初級(ななえ) (予定)12:40 ジャズヒップホップ初中級(ななえ)
18 11:00 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ初級(アツツン)	19 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	20 9:30 ベーシックヨガ 16:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初中級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	21 定休日	22 9:30 ファシアピラティス 10:45 リトミック(45分) 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ)	23 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ)	24 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) (予定)11:45 ジャズヒップホップ初級(ななえ) (予定)12:40 ジャズヒップホップ初中級(ななえ)
25 定休日	26 定休日	27 定休日	28 定休日	29 定休日	30 定休日	31 定休日

1  
メモ  
ピンクオレンジ = 子ども向けレッスン(45分、60分) 黒 = 大人向けレッスン (60分) 緑 = 親子でご参加 (45分)  
《子ども向けレッスン》  
・難易度 : キッズダンス→入門→初級→初中級→中級の順です。  
・未経験者はオレンジ色のキッズダンス、入門クラスがお勧めです。  
・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。