

2023年11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1 9:00 ベーシックヨガ	2 定休日	3 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ) ※15:00, 15:55クラスはお休みです。	4 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ)	5 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎)
6 11:00 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ初級(アツツン)	7 9:30 ビラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	8 9:00 ベーシックヨガ 16:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初中級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	9 定休日	10 9:30 ファシアピラティス 10:45 リトミック(45分) 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ)	11 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの)	12 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初級(ななえ) 12:40 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) ★11:45, 12:40は体験レッスンです。
13 11:00 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ初級(アツツン)	14 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	15 9:00 ベーシックヨガ 16:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初中級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	16 定休日	17 9:30 ファシアピラティス 10:45 リトミック(45分) 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ)	18 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの)	19 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎)
20 11:00 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ初級(アツツン)	21 9:30 ビラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	22 9:00 ベーシックヨガ 16:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初中級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	23 定休日	24 9:30 ファシアピラティス 10:45 リトミック(45分) 15:00 チア入門(えみか) 15:55 ジャズヒップホップ入門(えみか) 16:50 ヒップホップ入門(まゆ) 17:45 ヒップホップ初級(まゆ)	25 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの) 15:40 ジャズ初中級(あやの)	26 9:00 キッズダンス(翔太郎) 9:55 ヒップホップ入門(翔太郎) 10:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 11:45 ジャズヒップホップ初級(ななえ) 12:40 ジャズヒップホップ初中級(ななえ) ★11:45, 12:40は体験レッスンです。
27 11:00 姿勢改善ヨガ 15:55 キッズダンス(アツツン) 16:50 ヒップホップ初級(アツツン)	28 9:30 ビラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	29 9:00 ベーシックヨガ 16:50 ヒップホップ初級(翔太郎) 17:45 ヒップホップ初中級(翔太郎) 18:40 ヒップホップ中級(翔太郎)	30 定休日	1	2	3
4	5					