

# 2023年6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1 定休日	2 9:30 ファシアピラティス  15:00 チア入門(えみか) 16:00 ジャズヒップホップ入門(えみか) 17:00 ヒップホップ入門(まゆ) 18:00 ヒップホップ初級(まゆ)	3 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ)  12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級 (あやの)	4
5 11:00 姿勢改善ヨガ  16:00 キッズダンス(アツツン) 17:00 ヒップホップ初級(アツツン)	6 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	7 15:55 ヒップホップ入門(えり) 16:50 ヒップホップ初級(えり) 17:45 ヒップホップ初中級(えり) 18:40 ヒップホップ中級(えり)	8 定休日	9 9:30 ファシアピラティス 10:45 リトミック(45分)  15:00 チア入門(えみか) 16:00 ジャズヒップホップ入門(えみか) 17:00 ヒップホップ入門(まゆ) 18:00 ヒップホップ初級(まゆ)	10 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ)  12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級 (あやの)	11
12 11:00 姿勢改善ヨガ  16:00 キッズダンス(アツツン) 17:00 ヒップホップ初級(アツツン)	13 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ  15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	14 9:00 ベーシックヨガ  15:55 ヒップホップ入門(えり) 16:50 ヒップホップ初級(えり) 17:45 ヒップホップ初中級(えり) 18:40 ヒップホップ中級(えり)	15 定休日	16 9:30 ファシアピラティス 10:45 リトミック(45分)  15:00 チア入門(えみか) 16:00 ジャズヒップホップ入門(えみか) 17:00 ヒップホップ入門(まゆ) 18:00 ヒップホップ初級(まゆ)	17 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ)  12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級 (あやの)	18 9:00 キッズダンス(翔太郎) 10:00 ヒップホップ入門(翔太郎) 11:00ヒップホップ初級(翔太郎)
19 11:00 姿勢改善ヨガ  16:00 キッズダンス(アツツン) 17:00 ヒップホップ初級(アツツン)	20 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ  15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	21 9:00 ベーシックヨガ  15:55 ヒップホップ入門(えり) 16:50 ヒップホップ初級(えり) 17:45 ヒップホップ初中級(えり) 18:40 ヒップホップ中級(えり)	22 定休日	23 9:30 ファシアピラティス 10:45 リトミック(45分)  17:00 ヒップホップ入門(まゆ) 18:00 ヒップホップ初級(まゆ) ※15:00, 16:00クラスはお休みです	24 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ)  12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級 (あやの)	25 9:00 キッズダンス(翔太郎) 10:00 ヒップホップ入門(翔太郎) 11:00ヒップホップ初級(翔太郎)
26 11:00 姿勢改善ヨガ  16:00 キッズダンス(アツツン) 17:00 ヒップホップ初級(アツツン)	27 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ  15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	28 9:00 ベーシックヨガ  15:55 ヒップホップ入門(えり) 16:50 ヒップホップ初級(えり) 17:45 ヒップホップ初中級(えり) 18:40 ヒップホップ中級(えり)	29 定休日	30 9:30 ファシアピラティス  15:00 チア入門(えみか) 16:00 ジャズヒップホップ入門(えみか) 17:00 ヒップホップ入門(まゆ) 18:00 ヒップホップ初級(まゆ)	1	2
3	4	メモ <b>ピンクオレンジ</b> = 子ども向けレッスン(45分、60分) <b>黒</b> = 大人向けレッスン (60分) <b>緑</b> = 親子でご参加 (45分) 《子ども向けレッスン》 ・難易度：超入門→入門→初級→中級の順です。・未経験者はオレンジ色の超入門、入門のクラスがお勧めです。 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。				