

2023年5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 定休日	2 定休日	3 定休日	4 定休日	5 定休日	6 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの)	7 定休日
8 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス(アツツン) 17:00 ヒップホップ初級(アツツン)	9 9:30 ビラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	10 9:00 ベーシックヨガ 15:55 ヒップホップ入門(えり) 16:50 ヒップホップ初級(えり) 17:45 ヒップホップ初中級(えり) 18:40 ヒップホップ中級(えり)	11 定休日	12 9:30 ファシアビラティス 10:45 リトミック(45分) 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ジャズヒップホップ入門(えみか) 17:00 ヒップホップ入門(まゆ) 18:00 ヒップホップ初級(まゆ)	13 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの)	14 9:00 キッズダンス(翔太郎) 10:00 ヒップホップ入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ初級(翔太郎)
15 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス(アツツン) 17:00 ヒップホップ初級(アツツン)	16 9:30 ビラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	17 9:00 ベーシックヨガ 15:55 ヒップホップ入門(えり) 16:50 ヒップホップ初級(えり) 17:45 ヒップホップ初中級(えり) 18:40 ヒップホップ中級(えり)	18 定休日	19 9:30 ファシアビラティス 10:45 リトミック(45分) 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ジャズヒップホップ入門(えみか) 17:00 ヒップホップ入門(まゆ) 18:00 ヒップホップ初級(まゆ)	20 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの)	21 9:00 キッズダンス(翔太郎) 10:00 ヒップホップ入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ初級(翔太郎)
22 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス(アツツン) 17:00 ヒップホップ初級(アツツン)	23 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	24 9:00 ベーシックヨガ 15:55 ヒップホップ入門(えり) 16:50 ヒップホップ初級(えり) 17:45 ヒップホップ初中級(えり) 18:40 ヒップホップ中級(えり)	25 定休日	26 9:30 ファシアビラティス 10:45 リトミック(45分) 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ジャズヒップホップ入門(えみか) 17:00 ヒップホップ入門(まゆ) 18:00 ヒップホップ初級(まゆ)	27 9:00 キッズダンス(ななえ) 9:55 ヒップホップ入門(ななえ) 10:50 ヒップホップ初級(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの)	28 9:00 キッズダンス(翔太郎) 10:00 ヒップホップ入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ初級(翔太郎)
29 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス(アツツン) 17:00 ヒップホップ初級(アツツン)	30 9:30 ビラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス(みさき) 15:55 ジャズ入門(えみか) 16:50 ジャズ初級(えみか) 17:45 ジャズ初中級(えみか) 18:40 ジャズ中級(えみか)	31 9:00 ベーシックヨガ 15:55 ヒップホップ入門(えり) 16:50 ヒップホップ初級(えり) 17:45 ヒップホップ初中級(えり) 18:40 ヒップホップ中級(えり)	1	2	3	4
5	6	メモ ピンクオレンジ = 子ども向けレッスン(45分、60分) 黒 = 大人向けレッスン (60分) 緑 = 親子でご参加 (45分) 《子ども向けレッスン》 ・難易度：超入門→入門→初級→中級の順です。 ・未経験者はオレンジ色の超入門、入門のクラスがお勧めです。 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。				