

2023年2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1 9:00 美bodyヨガ 16:00 キッズダンス初級(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり)	2 定休日	3 9:30 ピラティス 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか) 17:00 ヒップホップ入門(まゆ) 18:00 ヒップホップ初級(まゆ)	4 9:00 キッズダンス入門(えり) 9:55 キッズダンス初級(えり) 10:50 ヒップホップ入門(えり) 11:45 ヒップホップ中級(えり) 12:55 キッズダンス入門(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの)	5 9:00 キッズダンス入門(翔太郎) 10:00 ヒップホップ入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ初級(翔太郎)
6 9:30 やさしいヨガ 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン)	7 15:00 キッズダンス入門(みさき、えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初中級(えみか)	8 9:00 美bodyヨガ 10:30 リトミック(45分) 16:00 キッズダンス初級(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり)	9 定休日	10 9:30 ピラティス 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか) 17:00 ジャズヒップホップ入門(えみか)	11 9:00 キッズダンス入門(ななえ) 9:55 キッズダンス初級(ななえ) 10:50 ヒップホップ入門(ななえ) 11:45 ヒップホップ中級(ななえ) 12:55 キッズダンス入門(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの)	12 9:00 キッズダンス入門(翔太郎) 10:00 ヒップホップ入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ初級(翔太郎)
13 9:30 やさしいヨガ 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン)	14 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス入門(みさき、えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初中級(えみか)	15 9:00 美bodyヨガ 10:30 リトミック(45分) 16:00 キッズダンス初級(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり)	16 定休日	17 9:30 ピラティス 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか) 17:00 ヒップホップ入門(まゆ) 18:00 ヒップホップ初級(まゆ)	18 9:00 キッズダンス入門(えり) 9:55 キッズダンス初級(えり) 10:50 ヒップホップ入門(えり) 11:45 ヒップホップ中級(えり)	19 9:00 キッズダンス入門(翔太郎) 10:00 ヒップホップ入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ初級(翔太郎)
20 9:30 やさしいヨガ 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン)	21 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス入門(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初中級(えみか)	22 9:00 美bodyヨガ 10:30 リトミック(45分) 16:00 キッズダンス初級(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり)	23 定休日	24 9:30 ピラティス 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか) 17:00 ヒップホップ入門(まゆ) 18:00 ヒップホップ初級(まゆ)	25 9:00 キッズダンス入門(えり) 9:55 キッズダンス初級(えり) 10:50 ヒップホップ入門(えり) 11:45 ヒップホップ中級(えり) 12:55 キッズダンス入門(あやの) 13:50 ジャズ 入門(あやの) 14:45 ジャズ 初級(あやの)	26 9:00 キッズダンス入門(翔太郎) 10:00 ヒップホップ入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ初級(翔太郎)
27 9:30 やさしいヨガ 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン)	28 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス入門(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初中級(えみか)	1	2	3	4	5
6	7	メモ ピンク=子ども向けレッスン(45分) 黒=大人向けレッスン(60分) 緑=親子でご参加(45分) 青=体験レッスン 《子ども向けレッスン》 ・難易度：超入門→入門→初級→中級の順です。 ・未経験者はオレンジ色の超入門、入門のクラスがお勧めです。 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。 ※土曜クラスと日曜クラスは、2月から時間が変更します。				