

2022年10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	1 9:00 キッズダンス入門(えり) 10:00 キッズダンス初級(えり) 11:00 ヒップホップ入門(えり) 12:00 ヒップホップ中級(えり) 13:15 キッズダンス 超入門(あやの) 14:15 キッズダンス 入門(あやの) 15:15 ジャズ 入門(あやの)	2 10:00 キッズダンス入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ入門(翔太郎)
3 9:30 やさしいヨガ 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン)	4 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス入門(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初中級(えみか)	5 9:00 美bodyヨガ 16:00 キッズダンス初級(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり)	6 定休日	7 9:30 ピラティス 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか)	8 9:00 キッズダンス入門(えり) 10:00 キッズダンス初級(えり) 11:00 ヒップホップ入門(えり) 12:00 ヒップホップ中級(えり) 13:15 キッズダンス 超入門(あやの) 14:15 キッズダンス 入門(あやの) 15:15 ジャズ 入門(あやの)	9 10:00 キッズダンス入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ入門(翔太郎)
10 定休日	11 15:00 キッズダンス入門(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初中級(えみか)	12 9:00 美bodyヨガ 10:30 リトミック(45分) 16:00 キッズダンス初級(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり)	13 定休日	14 9:30 ピラティス 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか)	15 9:00 キッズダンス入門(えり) 10:00 キッズダンス初級(えり) 11:00 ヒップホップ入門(えり) 12:00 ヒップホップ中級(えり) 15:00 キッズダンス 超入門(あやの) 14:15 キッズダンス 入門(あやの) 15:15 ジャズ 入門(あやの)	16 10:00 キッズダンス入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ入門(翔太郎) 13:15
17 9:30 やさしいヨガ 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン)	18 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス入門(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初中級(えみか)	19 9:00 美bodyヨガ 10:30 リトミック(45分) 16:00 キッズダンス初級(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり)	20 定休日	21 9:30 ピラティス 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか)	22 9:00 キッズダンス入門(えり) 10:00 キッズダンス初級(えり) 11:00 ヒップホップ入門(えり) 12:00 ヒップホップ中級(えり) 13:15 キッズダンス 超入門(あやの) 14:15 キッズダンス 入門(あやの) 15:15 ジャズ 入門(あやの)	23 10:00 キッズダンス入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ入門(翔太郎)
24 9:30 やさしいヨガ 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン)	25 9:30 ピラティス 10:45 リラックスヨガ 15:00 キッズダンス入門(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初中級(えみか)	26 9:00 美bodyヨガ 10:30 リトミック(45分) 16:00 キッズダンス初級(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり)	27 定休日	28 9:30 ピラティス 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか)	29 13:15 キッズダンス 超入門(あやの) 14:15 キッズダンス 入門(あやの) 15:15 ジャズ 入門(あやの)	30 10:00 キッズダンス入門(翔太郎) 11:00 ヒップホップ入門(翔太郎)
31 9:30 やさしいヨガ 11:00 姿勢改善ヨガ 16:00 キッズダンス入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン)	1	メモ ピンク=子ども向けレッスン(45分) 黒=大人向けレッスン (60分、45分) 緑=親子でご参加 (45分) 《子ども向けレッスン》 ・難易度：超入門→入門→初級→中級の順です。 ・未経験者はピンク色の超入門、入門のクラスがお勧めです。 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。				