

2022年2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1 9:30 ピラティス 11:00 子連れOKヨガ 15:00 ジャズ初級(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初級(えみか)	2 10:00 リトミック(45分) 15:00 キッズダンス入門①(えり) 16:00 キッズダンス入門②(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり)	3 定休日	4 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか) 17:00 ながフェス(えみか) 19:15 リラックスヨガ	5 13:15 キッズダンス 超入門(あやの) 14:15 キッズダンス 入門(あやの) 15:15 キッズダンス 入門(あやの)	6 16:15 ながフェス(えり)
7 10:00 やさしいヨガ 16:00 ヒップホップ入門(アツツ) 17:00 ヒップホップ入門(アツツ)	8 15:00 ジャズ初級(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初級(えみか)	9 15:00 キッズダンス入門①(えり) 16:00 キッズダンス入門②(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり)	10 定休日	11 定休日	12 9:00 キッズダンス入門③(えり) 10:00 キッズダンス初級(えり) 11:00 ヒップホップ入門(えり) 12:00 ヒップホップ中級(えり) 13:15 キッズダンス 超入門(あやの) 14:15 キッズダンス 入門(あやの) 15:15 キッズダンス 入門(あやの) 16:15 ながフェス(えり)	13 定休日
14 10:00 やさしいヨガ 16:00 ヒップホップ入門(アツツ) 17:00 ヒップホップ入門(アツツ)	15 9:30 ピラティス 11:00 子連れOKヨガ 15:00 ジャズ初級(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初級(えみか)	16 10:00 リトミック(45分) 15:00 キッズダンス入門①(えり) 16:00 キッズダンス入門②(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり)	17 定休日	18 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか) 17:00 ながフェス(えみか) 19:15 リラックスヨガ	19 9:00 キッズダンス入門③(えり) 10:00 キッズダンス初級(えり) 11:00 ヒップホップ入門(えり) 12:00 ヒップホップ中級(えり) 13:15 キッズダンス 超入門(あやの) 14:15 キッズダンス 入門(あやの) 15:15 キッズダンス 入門(あやの) 16:15 ながフェス(えり)	20 ながフェス本番
21 10:00 やさしいヨガ 16:00 ヒップホップ入門(アツツ) 17:00 ヒップホップ入門(アツツ)	22 9:30 ピラティス 11:00 子連れOKヨガ 15:00 ジャズ初級(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初級(えみか)	23 定休日	24 定休日	25 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか) 19:15 リラックスヨガ	26 9:00 キッズダンス入門③(えり) 10:00 キッズダンス初級(えり) 11:00 ヒップホップ入門(えり) 12:00 ヒップホップ中級(えり) 13:15 キッズダンス 超入門(あやの) 14:15 キッズダンス 入門(あやの) 15:15 キッズダンス 入門(あやの)	27 定休日
28 16:00 ヒップホップ入門(アツツ) 17:00 ヒップホップ入門(アツツ)	1	2	3	4	5	6

7 8

メモ
 ピンク=子ども向けレッスン(45分) 青=お父さまと一緒に(60分) 黒=大人向けレッスン(60分) 緑=親子でご参加(45分)
 《子ども向けレッスン》
 ・難易度: 超入門→入門→初級→中級の順です。
 ・未経験者はピンク色の超入門、入門のクラスがお勧めです。
 ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。