

11月2021

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|---|---|-----------|--|---|-----------|
| 1 16:00 ヒップホップ入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン) | 2 15:00 ジャズ初級(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初級(えみか) | 3 お休み | 4 定休日 | 5 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか) | 6 9:00 キッズダンス入門③(えり) 10:00 キッズダンス初級(えり) 11:00 ヒップホップ入門(えり) 12:00 ヒップホップ中級(えり) 13:15 初めてのキッズダンス 超入門(あやの) 14:15 初めてのキッズダンス 入門(あやの) 15:15 初めてのキッズダンス 入門(あやの) | 7 定休日 |
| 8 10:00 やさしいヨガ 16:00 ヒップホップ入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン) 18:00 プライベートヨガ | 9 9:30 ピラティス 11:00 ベビー&ママヨガ(45分) 15:00 ジャズ初級(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初級(えみか) | 10 15:00 キッズダンス入門①(えり) 16:00 キッズダンス入門②(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり) | 11 定休日 | 12 14:00 のびのびリトルダンス(30分) 2歳-未就園児(えみか) 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか) 19:15 リラックスヨガ | 13 9:00 キッズダンス入門③(えり) 10:00 キッズダンス初級(えり) 11:00 ヒップホップ入門(えり) 12:00 ヒップホップ中級(えり) 13:15 初めてのキッズダンス 超入門(あやの) 14:15 初めてのキッズダンス 入門(あやの) 15:15 初めてのキッズダンス 入門(あやの) | 14 定休日 |
| 15 10:00 やさしいヨガ 16:00 ヒップホップ入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン) 18:00 プライベートヨガ | 16 9:30 ピラティス 11:00 子連れOKヨガ 15:00 ジャズ初級(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初級(えみか) | 17 11:00 リトミック体験レッスン 15:00 キッズダンス入門①(えり) 16:00 キッズダンス入門②(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり) | 18 定休日 | 19 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入(えみか) 19:15 リラックスヨガ | 20 9:00 やさしいヨガ 10:30 子連れOKヨガ | 21 定休日 |
| 22 16:00 ヒップホップ入門(アツツン) 17:00 ヒップホップ入門(アツツン) | 23 お休み | 24 15:00 キッズダンス入門①(えり) 16:00 キッズダンス入門②(えり) 17:00 ヒップホップ入門(えり) 18:00 ヒップホップ初級(えり) | 25 定休日 | 26 14:00 のびのびリトルダンス(30分) 2歳-未就園児(えみか) 15:00 チア入門(えみか) 16:00 ヒップホップ入門(えみか) 19:15 リラックスヨガ | 27 9:00 キッズダンス入門③(えり) 10:00 キッズダンス初級(えり) 11:00 ヒップホップ入門(えり) 12:00 ヒップホップ中級(えり) 13:15 初めてのキッズダンス 超入門(あやの) 14:15 初めてのキッズダンス 入門(あやの) 15:15 初めてのキッズダンス 入門(あやの) | 28 定休日 |
| 29 10:00 やさしいヨガ 18:00 プライベートヨガ | 30 9:30 ピラティス 11:00 ベビー&ママヨガ(45分) 15:00 ジャズ初級(えみか) 16:00 ジャズ入門(えみか) 17:00 ジャズ初級(えみか) 18:00 ジャズ初級(えみか) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

《子ども向けレッスン》

- ・難易度：超入門→入門→初級→中級の順です。
- ・未経験者はピンク色の超入門、入門のクラスがお勧めです。
- ・場合により満員となっているクラスがあります。満員のクラスは体験レッスンのご予約、入会ができませんのでご了承ください。

《大人向けレッスン》 子連れOKヨガ 火曜：chikako担当 土曜：midori担当