

7月 2020



ピンク=子ども向けレッスン(45分)
青=お子さまと一緒に(60分)
黒=大人向けレッスン(60分)

NEW!
赤=プライベートヨガ(midori・60分)
緑=プライベートヨガ(chikako・60分)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1 9:30 ヨガ&エクササイズ 14:00 KDH3歳-未就学児 15:00 KDH3歳-未就学児 16:00 KDH3歳-未就学児 17:00 KDH小学生	2 定休日	3	4 9:00 KDH3歳-未就学児 10:00 KDH3歳-未就学児 11:00 KDH小学生 13:00 子連れOKヨガ(託児あり) 14:30 プライベートヨガ 16:00 プライベートヨガ	5 定休日
6 11:15 プライベートヨガ 13:00 プライベートヨガ 16:00 初めてのKD3歳-未就学児	7 9:00 プライベートヨガ 10:30 ベビー&ママヨガ(45分) 11:30 プライベートヨガ 16:00 KDJ3歳-未就学児 17:00 KDJ小学生	8 9:30 ヨガ&エクササイズ	9 7/8(水) KDHクラスはお休みです。	10 9:45 子連れOKビューティースマイルフラ(有島・託児なし)	11 9:00 KDH3歳-未就学児 10:00 KDH3歳-未就学児 11:00 KDH小学生 14:30 プライベートヨガ 16:00 プライベートヨガ	12 定休日
13 10:00 やさしいヨガ 11:15 プライベートヨガ 13:00 プライベートヨガ 16:00 初めてのKD3歳-未就学児 17:30 プライベートヨガ	14 9:00 プライベートヨガ 10:30 ベビー&ママヨガ(45分) 11:30 プライベートヨガ 16:00 KDJ3歳-未就学児 17:00 KDJ小学生	15 9:30 ヨガ&エクササイズ 14:00 KDH3歳-未就学児 15:00 KDH3歳-未就学児 16:00 KDH3歳-未就学児 17:00 KDH小学生	16 定休日	17 11:30 子連れOKビューティースマイルフラ(有島・託児なし) 17:15 プログラミング(90分) 19:00 リラックスヨガ	18 9:00 KDH3歳-未就学児 10:00 KDH3歳-未就学児 11:00 KDH小学生 13:00 子連れOKヨガ(託児あり) 14:30 プライベートヨガ 16:00 プライベートヨガ	19 定休日
20 11:15 プライベートヨガ 13:00 プライベートヨガ 16:00 初めてのKD3歳-未就学児	21 9:00 プライベートヨガ 10:30 ベビー&ママヨガ(45分) 11:30 プライベートヨガ 16:00 KDJ3歳-未就学児 17:00 KDJ小学生	22 9:30 ヨガ&エクササイズ 14:00 KDH3歳-未就学児 15:00 KDH3歳-未就学児 16:00 KDH3歳-未就学児 17:00 KDH小学生	23 定休日	24 定休日	25 定休日	26 定休日
27 10:00 やさしいヨガ 11:15 プライベートヨガ 13:00 プライベートヨガ 16:00 初めてのKD3歳-未就学児 17:30 プライベートヨガ	28 9:00 プライベートヨガ 10:30 ベビー&ママヨガ(45分) 11:30 プライベートヨガ 16:00 KDJ3歳-未就学児 17:00 KDJ小学生	29 9:30 ヨガ&エクササイズ 14:00 KDH3歳-未就学児 15:00 KDH3歳-未就学児 16:00 KDH3歳-未就学児 17:00 KDH小学生	30 定休日	31 9:45 子連れOKビューティースマイルフラ(有島・託児なし) 17:15 プログラミング(90分) 19:00 リラックスヨガ	1	2
3	4	メモ	※初めてのKD=初めてのキッズダンス ※KDJ=キッズダンス(ジャズ) ※KDH=キッズダンス(ヒップホップ) ※ACP=アクティブチャイルドプログラム ピンク=子ども向けレッスン 青=お子さまと一緒に 黒=大人向けレッスン NEW!! 赤=プライベートヨガ(midori・60分) 緑=プライベートヨガ(chikako・60分)			