

4月2020



ピンク=子ども向けレッスン(45分)
 青=お子さまと一緒に(60分)
 黒=大人向けレッスン(60分)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1 スタジオオープン! 9:00 肩甲骨ヨガ&エクササイズ 15:00 KDH3歳-未就学児 16:00 KDH3歳-未就学児 17:00 KDH小学生 19:30 リラックスヨガ	2 定休日	3 11:00 子連れOK骨盤調整(託児あり) 15:15 アクティブチャイルドプログラム 3歳-未就学児	4 10:00 KDH3歳-未就学児 11:00 KDH小学生 13:00 子連れOKヨガ(託児あり)	5 定休日
6 10:00 やさしいヨガ 15:30 KDT3歳-未就学児	7 9:00 健康ヨガ(シニア向け) 10:30 ベビー&ママヨガ(45分) 16:00 KDJ3歳-未就学児 17:00 KDJ小学生	8 9:00 肩甲骨ヨガ&エクササイズ 15:00 KDH3歳-未就学児 16:00 KDH3歳-未就学児 17:00 KDH小学生 19:30 リラックスヨガ	9 定休日	10 11:00 子連れOK骨盤調整(託児あり) 15:15 アクティブチャイルドプログラム 3歳-未就学児	11 10:00 KDH3歳-未就学児 11:00 KDH小学生 13:00 子連れOKヨガ(託児あり)	12 定休日
13 10:00 やさしいヨガ 15:30 KDT3歳-未就学児	14 9:00 健康ヨガ(シニア向け) 10:30 ベビー&ママヨガ(45分) 16:00 KDJ3歳-未就学児 17:00 KDJ小学生	15 9:00 肩甲骨ヨガ&エクササイズ 15:00 KDH3歳-未就学児 16:00 KDH3歳-未就学児 17:00 KDH小学生 19:30 リラックスヨガ	16 定休日	17 11:00 子連れOK骨盤調整(託児あり) 15:15 アクティブチャイルドプログラム 3歳-未就学児	18 13:00 子連れOKヨガ(託児あり)	19 定休日
20 10:00 やさしいヨガ 15:30 KDT3歳-未就学児	21 9:00 健康ヨガ(シニア向け) 10:30 ベビー&ママヨガ(45分) 16:00 KDJ3歳-未就学児 17:00 KDJ小学生	22 9:00 肩甲骨ヨガ&エクササイズ 19:30 リラックスヨガ	23 定休日	24 11:00 子連れOK骨盤調整(託児あり) 15:15 アクティブチャイルドプログラム 3歳-未就学児	25 10:00 KDH3歳-未就学児 11:00 KDH小学生 13:00 子連れOKヨガ(託児あり)	26 定休日
27 10:00 やさしいヨガ 15:30 KDT3歳-未就学児	28 9:00 健康ヨガ(シニア向け) 10:30 ベビー&ママヨガ(45分) 16:00 KDJ3歳-未就学児 17:00 KDJ小学生	29 定休日	30 定休日	1	2	3
4	5	メモ	※KDH=キッズダンス(ヒップホップ) ※KDJ=キッズダンス(ジャズ) ※KDT=キッズダンス(テーマパーク) ピンク=子ども向けレッスン 青=お子さまと一緒に 黒=大人向けレッスン			

4/22(水)
KDHクラスはお休みです。

4/18(土)
KDHクラスはお休みです。